

Εσπερίδα με θέμα

«Προπτυχιακή εκπαίδευση
στην Πρωτοβάθμια
Φροντίδα Υγείας»

5 | Μαρτίου
2020

Διοργάνωση

Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής
Ιατρικής

Εργαστήριο Υγιεινής & Επιδημιολογίας
Τμήμα Ιατρικής
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Υπο την αιγίδα του Ιατρικού Τμήματος
του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Αμφιθέατρο Ιατρικού Τμήματος - Π.Θ.
ΚΤΙΡΙΟ ΚΑΤΣΙΓΡΑ
(2^{ος} όροφος, Παπακυριαζή 22 - Πλατεία
Ταχυδρομείου)
ΛΑΡΙΣΑ

Πρόγραμμα Σπουδών στην ΠΦΥ – εμπειρίες, δυσκολίες, προτάσεις



*Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου
Ιωαννίνων*

Αθηνά Τατσιώνη
Αναπλ. Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Περιεχόμενο μαθήματος - εμπειρίες

- Ανάγκη περιγραφής
- Προβολή θεμάτων αιχμής για την ΠΦΥ σε διεθνές επίπεδο
- Εφαρμοσιμότητα στην Ελληνική πραγματικότητα
- Ανάπτυξη μη νοσοκομειοκεντρικής προσέγγισης

Περιεχόμενο μαθήματος - δυσκολίες

- Χρήση επικαιροποιημένων πηγών
- Ανάδειξη χαρακτηριστικών ΠΦΥ σε θεωρητικό επίπεδο
- Σύνδεση με κλινική άσκηση
- Αριθμός μελών ΔΕΠ
- Πρακτικά θέματα προγράμματος σπουδών

Περιεχόμενο μαθήματος - προτάσεις

- Ανάπτυξη διαδικτυακού ιστότοπου με διαδραστικό τρόπο εκπαίδευσης (κλινικά σενάρια με ηθοποιούς, quiz, κλπ)
- Αύξηση μελών ΔΕΠ, ΕΔΙΠ
- Τροποποίηση προγράμματος με σκοπό την επίλυση πρακτικών θεμάτων
- Σύνδεση με κλινική άσκηση

Κλινική άσκηση - εμπειρίες

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ	ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ	ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ
Λήψη ιστορικού			
Εγκατάσταση σχέσης εμπιστοσύνης και ενδυνάμωσης με τον ασθενή και τον επισκέπτη των υπηρεσιών υγείας			
Διαχείριση πρώτης επαφής με τον ασθενή και τον επισκέπτη των υπηρεσιών υγείας			
Αναγνώριση της αιτίας προσέλευσης			
Αναγνώριση των προσδοκιών, επιθυμιών και αξιών του προσώπου			
Τεχνικές ανατροφοδότησης (feedback)			
Εκπαίδευση του ασθενή και της οικογένειας			
Λήψη κοινωνικού ιστορικού – εκτίμηση της πολυπλοκότητας του ασθενή			
Εκτίμηση του φορτίου του κλινικού προβλήματος στον ασθενή και την οικογένεια			
Προσέγγιση του ασθενή που προσέρχεται με θυμό			
Ανακοίνωση μιας σοβαρής διάγνωσης στον ασθενή και την οικογένεια			
ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ	ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ	ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ
Καταχώρηση πληροφορίας στον έντυπο ή ηλεκτρονικό φάκελο υγείας ασθενούς			
Παροχή προφορικών και γραπτών οδηγιών στον ασθενή			
Συνταγογράφηση			
Εκτίμηση και καταγραφή των αναγκών του ασθενή, της οικογένειας, του φροντιστή, του πληθυσμού			
Διασύνδεση με κοινοτικούς φορείς για την επίλυση προβλημάτων			

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΟΜΑΔΑΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ	ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ	ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ
Συνεργασία με γιατρούς άλλων ειδικοτήτων (οδοντίατρο, παιδίατρο, γυναικολόγο, ψυχίατρο, κλπ)			
Συνεργασία με νοσηλεύτη			
Συνεργασία με μαία			
Συνεργασία με κοινωνικό λειτουργό			
Συνεργασία με επισκέπτη υγείας			
Συνεργασία με διαιτολόγο			
Συνεργασία με ψυχολόγο			
Συνεργασία με φυσικοθεραπευτή			

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΟΞΕΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ	ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ	ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ
Εκτίμηση της βαρύτητας οξέων περιστατικών			
Αναγνώριση προειδοποιητικών σημείων για την άμεση παραπομπή του ασθενή			
Διαγνωστική προσέγγιση οξέων περιστατικών			
Χρήση διαγνωστικών εργαλείων (π.χ., PHQ9, MMSE, Clock test, AUDIT, ACT)			
Διαδικασία παραπομπής επείγοντος περιστατικού σε εφημερεύον νοσοκομείο			
Εφαρμογή κατευθυντηρίων οδηγιών για τη θεραπεία οξέων περιστατικών			
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΙΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ	ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ	ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ
Εφαρμογή κατευθυντηρίων οδηγιών ώστε να τεθούν στόχοι στη διαχείριση χρόνιων περιστατικών			
Εφαρμογή κατευθυντηρίων οδηγιών για τον έλεγχο της επίτευξης των στόχων στη διαχείριση χρόνιων περιστατικών			
Εκτίμηση της συμμόρφωσης του ασθενή στη θεραπεία			
Εκπαίδευση του ασθενή στην αυτοφροντίδα			
Εκπαίδευση φροντιστών στη διαχείριση χρόνιων νοσημάτων			
Αποκατάσταση ασθενών με συγκεκριμένα χρόνια νοσήματα και αναπηρίες π.χ., (χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, εκφυλιστική νόσο της σπονδυλικής στήλης ή των αρθρώσεων, ημipληγία ή παραπληγία)			

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ	ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ	ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ
Εκτίμηση βασικών λειτουργιών			
Εκτίμηση σύνθετων λειτουργιών			
Εκτίμηση προβλημάτων που καθιστούν ευπαθή ένα ηλικιωμένο ασθενή			
Εκτίμηση του κινδύνου πτώσης			
ΠΡΟΛΗΨΗ	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ	ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ	ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ
Εκτίμηση καρδιαγγειακού κινδύνου (CVD score)			
Συμβουλευτική για τη διακοπή καπνίσματος			
Συμβουλευτική για τη διαχείριση του σωματικού βάρους			
Συμβουλευτική για προληπτικό έλεγχο καρκίνου στις γυναίκες			
Συμβουλευτική για προληπτικό έλεγχο καρκίνου στους άνδρες			
Εκτίμηση κινδύνου οστεοπορωτικού κατάγματος στις γυναίκες (FRAX score)			
Εμβολιασμός ενηλίκων			
Συμβουλευτική για πρόληψη σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων σε εφήβους ή νεαρούς ενήλικες			
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΠΟΛΛΑΠΛΑ ΦΑΡΜΑΚΑ	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ	ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ	ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ
Ανασκόπηση φαρμάκων σε ασθενείς που λαμβάνουν πολλαπλά φάρμακα			
Εκτίμηση πιθανών παρενεργειών και αλληλεπιδράσεων των φαρμάκων			
Τροποποίηση φαρμακευτικής αγωγής σε ασθενείς που λαμβάνουν πολλαπλά φάρμακα			
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑ	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ	ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ	ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ
Σχεδιασμός πλάνου διαχείρισης σε ασθενείς με πολλαπλά προβλήματα			
Εκτίμηση πιθανών αλληλεπιδράσεων φαρμάκων με τα προβλήματα του ασθενή			

ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΙΑ	ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ	ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ
Streptest – διενέργεια			
Αντισηψία και αποστείρωση – αρχές			
Απόστημα, αιμάτωμα – διάνοιξη, παροχέτευση			
Αρτηριακή πίεση - λήψη και αξιολόγηση			
Αυχενικό κολάρο (σκληρού και μαλακού) - Τοποθέτηση			
Βιολογικά υγρά - λήψη			
Γαστρικές πλύσεις για αντιμετώπιση δηλητηρίασης			
Νάρθηκας - τοποθέτηση/αφαίρεση			
Διαγράμματα ανάπτυξης - χρήση			
Διαλογή (TRIAGE)			
Εισπνεόμενα φάρμακα/νεφελοποιητές - χρήση και εκπαίδευση των ασθενών			
Εμβολιασμός – διενέργεια, προγραμματισμός και καταγραφή			
Ενδοαρθρικές ενέσεις			
Ενδοφθάλμια πίεση - μέτρηση με τονόμετρο			
Ενέσεις - υποδόριες και ενδομυϊκές			
Επίδεσμος - τοποθέτηση/αφαίρεση			
Επιπωματισμός ρινός - πρόσθιος ή και οπίσθιος			
Ηλεκτροκαρδιογράφημα - λήψη και αξιολόγηση			
Ινσουλίνη - τρόπος χορήγησης			
KARPIA (καρδιο-πνευμονική αναζωογόνηση – CPR) – βασική και εξειδικευμένη			
Κηδεμόνας - τοποθέτηση/αφαίρεση			
Κλιβανισμός εργαλείων μικρού χειρουργείου			
Κλινική εξέταση ασθενούς (επισκόπηση, επίκρουση, ακρόαση, ψηλάφηση) ανά σύστημα, περιοχή και όργανο – βασικές αρχές			
Κολπικό και τραχηλικό επίχρισμα – λήψη άμεσου παρασκευάσματος για μύκητες – τριχομονάδες, για μυκόπλασμα, ουρεόπλασμα			
Κόπρανα (δοκιμασία ανίχνευσης αιμοφαρίνης/FOB Test - δοκιμασία Mayer)			
Κρυοπηξία			
Κύηση - Τεστ εγκυμοσύνης			
Νάρθηκας - τοποθέτηση/αφαίρεση			
Ξένο σώμα στον οφθαλμό (πχ γρέζι) – αφαίρεση			
Ξένο σώμα ωτός, ρινός, υποφάρυγγα – αφαίρεση			
Ονυχεκτομή			
Οξυγονοθεραπεία – αρχές, επιλογή ροής και τύπου μάσκας			
Οξυμετρία			
Οπτική οξύτητα με οπτότυπα			
Ορθόσταση - δοκιμασία			
Ουροκαθετήρας - τοποθέτηση			
Οφθαλμός - πλύση σε περίπτωση ξένου σώματος (π.χ. χλωρίνη, ασβέστης)			
Παπανικολάου τεστ - (λήψη) Thin-prep test, HPV-DNA test			
Πνευμοθώρακας – αποσυμπίεση με βελόνα			
Προσυμπτωματικός έλεγχος - χρήση εργαλείων με όφελος που να βασίζεται σε ενδείξεις			
Ράμματα – αφαίρεση			
Ρινογαστρικός σωλήνας - τοποθέτηση			
Ροόμετρο – χρήση και αξιολόγηση αποτελέσματος			
Σάχαρο - μέτρηση από τριχοειδή			
Σπιρομέτρηση - ερμηνεία			
Στοιμίες – διαχείριση/φροντίδα			
Συρραφή δέρματος / θλαστικών τραυμάτων			
Σφυροβραχιόνιος δείκτης - εκτίμηση			
Τραύμα – καθαρισμός, συρραφή και περιποίηση			
Τραυματίας σπονδυλικής στήλης - μεταφορά			
Τραχεία – αναρρόφηση			
Τραχειοσωλήνας - καθαρισμός και αλλαγή			
Φάρμακα - χορήγηση ενδομυϊκή, υποδόρια, ενδοφλέβια			
Φλεβοκέντηση – τοποθέτηση ενδοφλέβιων διαλυμάτων			
Φυματινοαντίδραση Mantoux (δερματική) – διενέργεια και αξιολόγηση			

ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ	ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ	ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ
Κατ' οίκον επίσκεψη			
Δράσεις για προαγωγή υγείας (επισκέψεις σε σχολεία, συνεργασία με τοπικούς φορείς και συλλόγους, ενημέρωση της κοινότητας, κλπ)			

ΠΑΡΗΓΟΡΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑ	ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑ	ΔΕΝ ΕΓΙΝΕ
Σε ασθενείς με νεοπλασματική νόσο			
Σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια			
Σε ασθενείς με αναπνευστική ανεπάρκεια			
Σε ασθενείς με άνοια			

ΣΧΟΛΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΦΟΙΤΗΤΗ / ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ

.....

.....

.....

.....

.....

Ημ/νία

Κλινική άσκηση - εμπειρίες

- Ενεργός συμμετοχή φοιτητών στην ΠΦΥ
- Εξαιρετική συνεργασία με τις δομές ΠΦΥ
- Μη νοσοκομειοκεντρική εμπειρία
- Πρακτικές δεξιότητες
- Αναγνώριση δυσκολιών ΠΦΥ

Κλινική άσκηση - δυσκολίες

- Μικρή διάρκεια – δυσκολία κατανόησης σημασίας ΠΦΥ
- Ελλειψη συγχρονισμού διαλέξεων και κλινικής άσκησης – δυσκολία στον τρόπο αξιολόγησης
- Αδυναμία αλληλεπίδρασης μελών ΔΕΠ με τους φοιτητές κατά την κλινική άσκηση σε δομές ΠΦΥ
- Ετερογένεια κλινικής άσκησης – αδυναμία προτυποποίησης (δομές – εκπαιδευτές) – μη σαφής ρόλος ΠΦΥ στην πράξη
- Ταύτιση ΠΦΥ με το αγροτικό

Κλινική άσκηση - προτάσεις

- Μεγαλύτερη διάρκεια έκθεσης στην ΠΦΥ
- Συγχρονισμός θεωρητικής κατάρτισης και κλινικής άσκησης
- Ακαδημαϊκό κέντρο υγείας που θα υποστηρίζει την εκπαίδευση σε προπτυχιακό επίπεδο
- Ακαδημαϊκό κέντρο υγείας που θα προάγει την εφαρμογή σύγχρονων μοντέλων υπηρεσιών στην ΠΦΥ
- Μέλη ΔΕΠ, ΕΔΙΠ με έκθεση σε συστήματα ΠΦΥ άλλων χωρών